



Tiefe Anpassung – Ein Wegweiser in der Klimatragedie

Das Netz des Lebens, das die Erde ist und von dem wir ein Teil sind, ist akut bedroht. Überschwemmungen, Waldbrände, Dürresommer sind Anzeichen dafür. Vieles ist schon verloren, Tag für Tag sterben 130 Tier- und Pflanzenarten aus. Und es gibt keine Aussicht auf eine Wendung in dieser ökologischen Tragödie.

Dieser Workshop bietet einen geschützten, liebevollen Raum, in dem Menschen sich mit all ihren Gefühlen im Bezug auf die globale Krise zeigen und an heilsamen Gruppenprozessen teilnehmen können. Ganzheitliches Erleben steht dabei im Vordergrund. Wir bieten Anregungen, um "Kopf, Herz und Hand" zu aktivieren: Informationen für den Kopf, die helfen sich selbst, die anderen und das was global geschieht klar zu sehen. Impulse für das Herz, um sich mit sich selbst wiederzuverbinden und sich in das Netz des Lebens eingebettet zu erfahren. Aus beidem erwachsen Impulse, ins Handeln zu kommen und liebende Antworten auf unsere kollektive Situation zu finden.

Workshop-Inhalte (u.a.):

- Dankbarkeit stärkt uns dafür, belastende Situationen auszuhalten
- Unseren Schmerz um die Welt anerkennen und ihm seinen Platz geben
- Wege der Selbstfürsorge in herausfordernden Zeiten
- Körperarbeit und Selbstwahrnehmung
- Entwicklung des ökologischen Selbst
- Schattenseiten des gegenwärtigen Systems
- In was für einer Welt will ich leben?

Wir nutzen Impulse aus Joanna Macys „Arbeit, die wieder verbindet“ und anderen Traditionen.

Leitung:

Claudia Junker:
Personal- und Organisationsentwicklerin,
Systemische Beraterin (SG), Trainerin und Coach
mit den Schwerpunkten spirituelle Ökologie,
Kommunikation und Gruppenprozesse.

Walter Oelschlaeger: Staatlich anerkannter Erzieher,
Focusing-Berater, zertifizierter Mediator, zertifizierter
Beziehungstrainer, Yoga-Kursleiter, Atemkursleiter.

Termin: Samstag, 30. Mai 2020

Zeit: 10:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Atelier in der ehemaligen Post
Odenwaldstraße 60
64823 Groß-Umstadt-Wiebelsbach

Workshopgebühr: 65 Euro (Ermäßigung auf Anfrage)

Verpflegung: Bitte Beitrag zum gemeinsamen Buffet mitbringen. Wasser und Tee vorhanden.

Anmeldung erforderlich: <http://tiefe-anpassung.de/workshops/>