



## Die 4 Fragebereiche der „Deep Adaptation“ erkunden

Du hast die sogenannten 4 R's der Deep Adaptation Agenda von Jem Bendell bereits in einem Workshop praktisch kennengelernt, kennst auch die Hintergründe der Arbeit und möchtest Dich mit anderen „kollapsbewussten“ Menschen weiter intensiv austauschen?

Wir nehmen uns einen Abend lang Zeit, gemeinsam tief in diese vier Bereiche *Bewahren, Loslassen, Wiederherstellen und Versöhnen* einzutauchen und das anzuschauen und anzuerkennen, was immer dabei auftauchen mag.

Dabei nutzen wir Grundsätze der dialogischen Arbeit im Kreis, um authentische, inklusive, wertschätzende und schöpferische Verbindung zu schaffen.

### Leitung



**Claudia Junker**

Personal- und Organisationsentwicklerin, Systemische Beraterin (SG), Trainerin und Coach mit den Schwerpunkten spirituelle Ökologie, Kommunikation und Gruppenprozesse.



**Walter Oelschlaeger**

Erzieher, Focusing-Berater (zert.), Mediator (zert.), Beziehungstrainer, Yoga-Kursleiter, Atemkursleiter.

**Termin:** s. aktuelle Termine auf der Website. Anmeldeschluss 3 Tage vor Workshoptermin.

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Stabile Internetverbindung, (eingeschaltete) Kamera und Mikrofon.
- Kenntnis der Deep Adaptation Agenda (4 Rs und Hintergrund) durch **praktische** Erfahrung (Teilnahme an unserem TA-Kennenlernworkshop oder an vergleichbaren Angeboten).
- Anerkenntnis, dass ein Zusammenbruch unserer bisherigen Lebensweise entweder wahrscheinlich, unvermeidlich oder bereits im Gange ist.

**Kosten:** Wir schenken Dir diesen Workshop von Herzen und wünschen uns zugleich Deine verbindliche Teilnahme, wenn Du Dich anmeldest.

Was wir nicht verschenken möchten ist der Arbeitsaufwand, den kurzfristige Absagen uns bereiten. Deshalb berechnen wir eine **Ausfallgebühr** von 15 Euro wenn Du weniger als 3 Tage vor dem Termin absagst oder nicht zum Workshop erscheinst.

Wir arbeiten in unseren Workshops mit kleinen Gruppen von 6-9 Teilnehmenden. Deshalb macht jede/r Einzelne einen Unterschied, damit das Workshop-Konzept aufgeht. Meist haben wir auch eine Warteliste von Menschen, die gerne teilnehmen würden, aber keinen Platz mehr erhalten haben. Aus Wertschätzung gegenüber diesen Menschen und unserer Arbeit möchten wir jeden verfügbaren Platz besetzt sehen.

**Anmeldung:** <https://tiefe-anpassung.de/anmeldung/>