

Teilnehmer:innenstimmen Leben in Zeiten des planetaren Kollaps“

Dieses Wochenende mit Claudia hat meine Wahrnehmung in vielen Aspekten verändert. Angesichts des möglichen Zusammenbruchs der Welt, wie wir sie kennen, fühle ich mich jetzt ermutigt und sehe viele Möglichkeiten, einen Umgang mit dieser schwierigen Situation zu finden, ohne sie zu leugnen oder zu resignieren. Die wichtigste Unterstützung scheint mir zu sein, die kollektive Intelligenz zu nutzen und sich untereinander auszutauschen. Dafür ist dieses Wochenende ein wertvoller Auftakt.

Ilga Bertelons

Mehr Akzeptanz und letztlich auch mehr Zuversicht – das habe ich aus diesem Workshop mitgenommen. Die ökologische Katastrophe, auf die wir sehenden Auges zusteuern, macht mir weiterhin Angst, die Ohnmacht und die gesellschaftliche und politische Tatenlosigkeit machen mich nach wie vor wütend. Aber ich habe an diesem Wochenende Erfahrungen gemacht, die mir gezeigt haben, dass es jenseits der Verzweiflung, Möglichkeiten gibt, sich der Krise mit Empathie für alles Leben auf diesem Planeten entgegenzustellen. Die Workshopleiter, Claudia hat einen wunderbar sicheren Raum geschaffen, indem ich mich vertrauensvoll auf die vielschichtige Thematik einlassen konnte. Und last but not least: es hat einfach gutgetan, in einer Gruppe von Menschen zu sein, die ähnlich denken und fühlen.

Dr. Marion Wille

Ich danke Claudia für den fundierten, vertrauensvollen und Sicherheit gebenden Rahmen, den sie mir mit ihrem Workshop „Tiefe Anpassung“ geboten hat, um mich mit dem kaum Vorstellbaren einer sich bereits entfaltenden und nicht mehr rückgängig zu machenden Klimaapokalypse und des möglichen Aussterbens der Menschheit konfrontieren zu können. Aufgehoben in einer kleinen Gruppe von ernstern, nachdenklichen und dennoch lebenszugewandten, herzlichen und humorvollen Menschen war es mir möglich, mutig meinen Ängsten zu begegnen. Claudia bot eine reiche Fülle von Imaginationsübungen, Ritualen, Sinnsprüchen und Gedichten, Meditationen, Sinnesspaziergängen und Videos dar, welche mich gut getragen und innerlich bewegt haben. Der Workshop ermöglichte mir, mein Wissen über die Deep-Adaptation-Agenda von Jem Bendell und die Tiefenökologie nach Joana Macy zu vertiefen, dies in mein Herz zu nehmen und mich für mein Engagement bei Extinction Rebellion und den Psychologists For Future zu stärken. Ich fühle mich durch Claudia ermutigt und inspiriert, dazu beizutragen, dass ein Austauschkreis zur „Tiefen Anpassung“ in meiner Heimatregion Freiburg entsteht.

Astrid K.

Vielen Dank, liebe Claudia, für diesen wundervollen Workshop! Er wirkt noch lange nach und bringt bei mir viel in Bewegung. Er bringt mich ein Stück weiter auf dem Weg mit Herz: was ist wirklich wichtig in meinem Leben und für alle Lebewesen. Die Übungen aus der Tiefenökologie und der tiefen Anpassung sind total hilfreich, auch Gefühle wie Wut, Angst, Schmerz zu- und auch wieder loszulassen. Mögen viele Menschen sich den Herausforderungen der jetzigen Zeit, im Innern wie im Außen stellen. Diese Arbeit gibt dafür Kraft und Mut.

Traudel M.

Es sind jetzt vier Wochen ins Land gegangen seit dem Seminar und ich bin weiterhin inspiriert von dieser Erfahrung. Es hilft mir sehr mit meinem Ärger, der Wut und dem Zorn über das Leid der Welt anders umzugehen. Ich kann meinen Blick wieder intensiver auf die Schönheit des Lebens und der Natur richten. Ich möchte dir sagen, du hast das wirklich sehr, sehr gut gemacht. Ein Kompliment dafür wie du diese wunderbare Premiere hinbekommen hast. In der Nachbetrachtung finde ich das Konzept für die drei Tage rund und stimmig. Die Inhalte und das Erleben in der Gruppe waren für mich sehr herausfordernd und dabei tief berührend. Ich erhielt dabei sehr förderliche Einsichten zum Leben/Überleben in diesen Zeiten. Mir hat deine Authentizität sehr gefallen. Vielen Dank für Alles.

Lutz L.