

## Tiefe Anpassung – Kennenlernabend (online)

*„Wenn wir ehrlich zu uns selbst sind und uns tief ins Herz schauen, wenn wir von dort ausgehend ehrlich sind, geht es nicht darum, die Menschheit zu retten. Es geht um unseren Mut, zu lieben wie wir nie zuvor geliebt haben.“*

(Skeena Rathor, Extinction Rebellion UK)



Wenn wir den Klimakollaps, die weitgehende Zerstörung des globalen Ökosystems, das Ende unserer Zivilisation oder gar das Aussterben der Menschen als Möglichkeit nicht mehr ausschließen: was macht das mit uns? Wie können wir uns an eine solch unvorstellbare Situation anpassen – wie können wir sie überhaupt *denken*?

Dieser zweistündige Kennenlernabend bietet eine kurze Einführung in das Konzept der „Tiefen Anpassung“ für alle diejenigen, die bereit sind, der hohen Wahrscheinlichkeit bevorstehender systemischer Zusammenbrüche in unserer Welt ins Auge zu blicken und über Möglichkeiten innerer und äußerer Anpassung ins Gespräch zu kommen.

Der Abend ist Voraussetzung für die Teilnahme an unserem vierwöchigen Online-Kurs und dient sowohl den Teilnehmenden zu prüfen, ob sie sich der oben beschriebenen Situation stellen wollen, als auch uns, um festzustellen, wie nahe an das Unvorstellbare eine Person zu gehen vermag oder gewillt ist. Das ist wichtig für den Schutz des sensiblen Raumes, den wir mit dem 4-Wochen-Kurs öffnen. Ein vorheriges gegenseitiges Kennenlernen hat sich als sehr sinnvoll erwiesen.

### Leitung



**Claudia Junker**

Personal- und Organisationsentwicklerin, Systemische Beraterin (SG), Trainerin und Coach mit den Schwerpunkten spirituelle Ökologie, Kommunikation und Gruppenprozesse.



**Walter Oelschlaeger**

Staatlich anerkannter Erzieher, Focusing-Berater, zertifizierter Mediator, zertifizierter Beziehungstrainer, Yoga-Kursleiter, Atemkursleiter.

**Termin:** s. aktuelle Termine auf der Website. Anmeldeschluss 3 Tage vor Workshoptermin.

**Teilnahmevoraussetzungen:** Stabile Internetverbindung, (eingeschaltete) Kamera und Mikrofon.

**Teilnahmegebühr:** keine

Wenn Du Dich anmeldest, ist uns Deine verbindliche Teilnahme wichtig. Für den Arbeitsaufwand, der uns bei kurzfristigen Absagen oder Nichterscheinen entsteht, berechnen wir eine Ausfallgebühr von 15 Euro falls Du weniger als 3 Tage vor dem Termin absagst oder nicht zum Workshop erscheinst. Ausgenommen hiervon sind schwerwiegende unvorhergesehene Ereignisse wie etwa eine Erkrankung oder ein Unfall u. ä.

Wir arbeiten in unseren Workshops mit kleinen Gruppen von 6-9 Teilnehmenden. Deshalb macht jede/r Einzelne einen Unterschied, damit das Workshop-Konzept aufgeht. Meist haben wir auch eine Warteliste von Menschen, die gerne teilnehmen würden, aber keinen Platz mehr erhalten haben. Aus Wertschätzung gegenüber diesen Menschen und unserer Arbeit möchten wir jeden der verfügbaren Plätze besetzt sehen.

[Hier geht's zur Anmeldung](#)